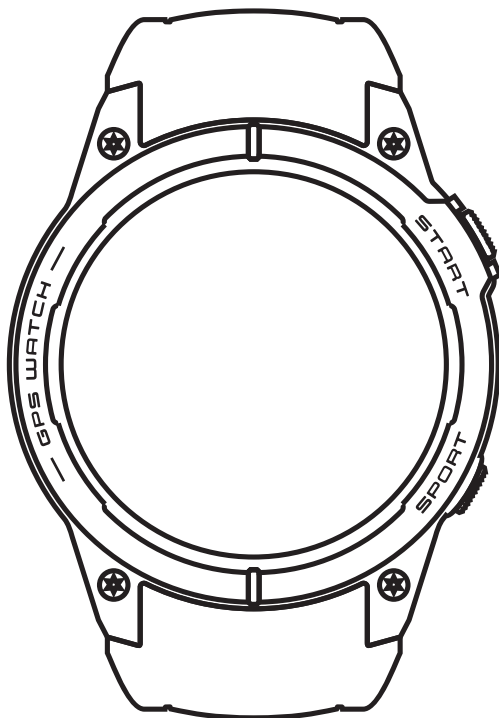
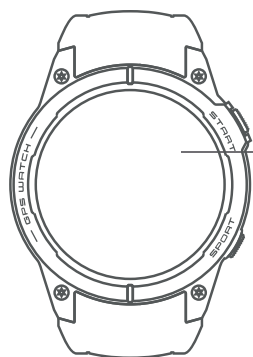


# Smartwatch Zeblaze STRATOS 3

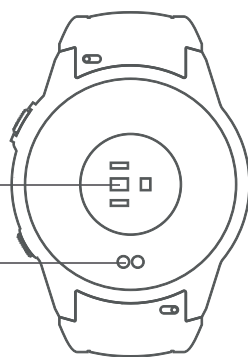
## Instrukcja obsługi



# WYGLĄD PRODUKTU

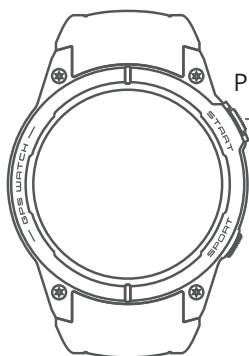


Wyświetlacz

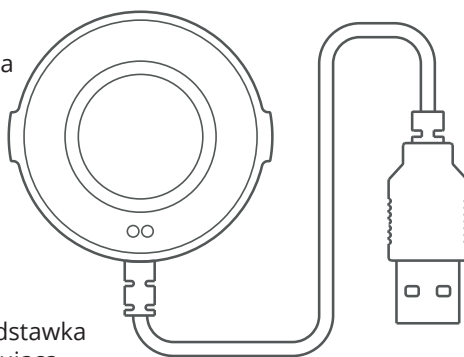


Czujnik tętna

Port ładowania



Przycisk zasilania

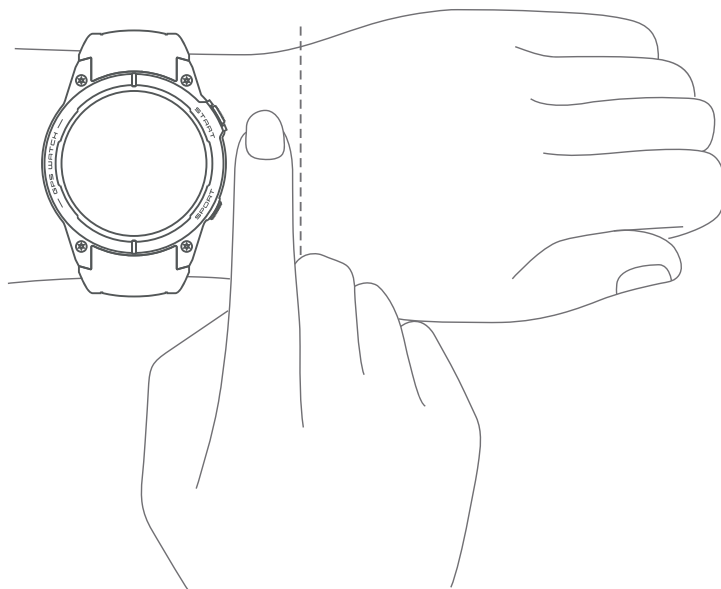


Podstawka ładująca

## Jak nosić

W codziennym użytkowaniu należy umieścić zegarek na nadgarstku w odległości około jednej szerokości palca od kości nadgarstka. Opaskę zegarka należy wyregulować tak, aby czujnik tętna mógł wykrywać tętno bez zakłóceń.

Uwaga: Zbyt luźne noszenie zegarka może wpłynąć na zbieranie danych przez czujnik tętna.



## Parowanie

Aby sparować zegarek z telefonem komórkowym należy pobrać i zainstalować aplikację "Zeblaze Fit". Aplikacja umożliwi dostęp do większej ilości funkcji zegarka.

### Uwaga

Aplikacja jest co jakiś czas aktualizowana. Pobierz najnowszą wersję aplikacji i postępuj zgodnie z instrukcjami w niej wyświetlanymi. Naciśnij przycisk zasilania, aby włączyć zegarek, a następnie zeskanuj kod QR wyświetlany na zegarku za pomocą telefonu komórkowego pobierz i zainstaluj aplikację "Zeblaze Fit". Możesz również pobrać i zainstalować aplikację ze sklepu APP Store lub zeskanować poniższy kod QR. Otwórz aplikację "Zeblaze Fit" i zaloguj się na swoje konto. Wybierz opcję "Dodaj urządzenie" i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby dodać zegarek.

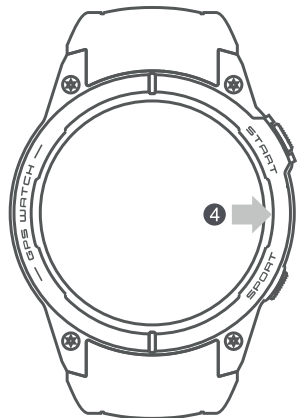
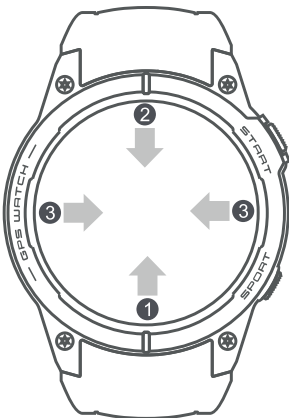


## Zeblaze Fit

Uwaga: Podczas parowania upewnij się, że Bluetooth telefonu jest włączony, a zegarek jest dobrze połączony z telefonem. Jeśli nie możesz znaleźć zegarka podczas dodawania w aplikacji lub nie możesz połączyć się z telefonem podczas użytkowania, naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania zegarka przez 5 sekund, aby przywrócić ustawienia fabryczne, a następnie spróbuj ponownie.

### Zasady użytkowania

1. Wejdź w opcję panelu sterowania przesuając palcem w dół od góry ekranu głównego.
2. Wyświetlanie powiadomień- przesuń palcem w górę od dołu ekranu głównego.
3. Przełączanie widżetów: przesuń palcem w lewo lub w prawo na stronie ekranu głównego.
4. Wstecz: Przesuń palcem od lewej krawędzi w prawo, gdy jesteś na innych stronach ekranu.



## Globalny system pozycjonowania

### GPS i A-GPS

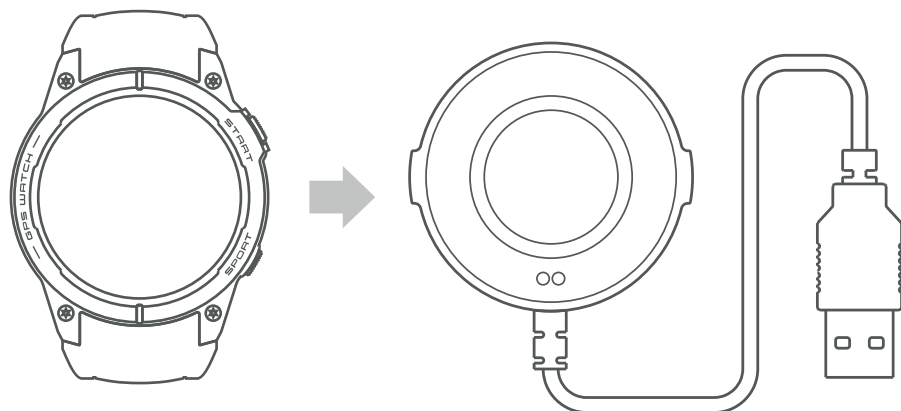
Zegarek obsługuje śledzenie Globalnego Systemu Pozycjonowania (GPS). Podczas uprawiania dyscypliny sportowych na świeżym powietrzu, takich jak bieganie, GPS automatycznie rozpocznie pracę i powiadomi o pomyślnym pozycjonowaniu, a następnie zakończy śledzenie po zaprzestaniu ćwiczeń. Otwarta przestrzeń na zewnątrz jest najlepszym miejscem do śledzenia GPS; a w zatłoczonych miejscach podniesienie ręki może lepiej pomóc w pozycjonowaniu GPS. Zaleca się rozpoczęcie ćwiczeń dopiero wtedy, gdy GPS zacznie działać.

Zegarek posiada funkcję wspomaganego GPS (A-GPS), która może przyspieszyć pozycjonowanie GPS dzięki danym pochodzącym bezpośrednio z satelitów GPS. Upewnij się, że zegarek jest połączony z telefonem przez Bluetooth, dane mogą być automatycznie synchronizowane z zegarkiem z aplikacji "Zeblaze Fit", a dane A-GPS będą również automatycznie aktualizowane.

Jeśli dane nie zostaną zsynchronizowane przez 7 kolejnych dni, dane A-GPS wygasną. W takim przypadku należy ponownie pobrać informacje o położeniu. Informacje o położeniu można zaktualizować na stronie zegarka poświęconej sportom outdoorowym.

### Ładowanie

Zegarek należy jak najszybciej naładować, kiedy moc jego akumulatora jest niska. W tym celu użyj dołączonej do zestawu ładowarki.

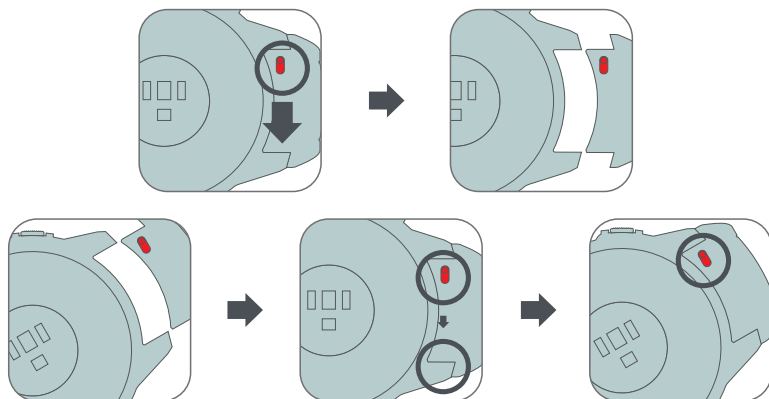


## Regulacja i zakładanie/zdejmowanie paska

Dostosuj położenie paska do obwodu nadgarstka.

Dopasuj szczelinę klamry zegarka, a następnie włóż pasek do zegarka, aż usłyszysz kliknięcie. Możesz pociągnąć pasek, aby sprawdzić, czy jest dobrze założony.

Aby założyć lub zdjąć pasek, zapoznaj się z poniższym rysunkiem.



## Środki bezpieczeństwa

1. Podczas korzystania z zegarka do pomiaru tętna należy trzymać nadgarstek nieruchomo.

### Instrukcje bezpieczeństwa

2. Wyświetlacz dotykowy zegarka nie działa pod wodą. Gdy zegarek wejdzie w kontakt z wodą, należy zetrzeć nadmiar wody z jego powierzchni miękką ściereczką.

3. W codziennym użytkowaniu należy unikać zbyt ciasnego noszenia zegarka. W przypadku wystąpienia oznak zaczerwienienia i obrzęku w obszarze kontaktu ze skórą należy natychmiast zaprzestać korzystania z zegarka i zwrócić się o pomoc medyczną.

4. Należy pamiętać, aby regularnie czyścić obszar kontaktowy zegarka oraz pasek i utrzymywać je w suchości.

5. Do ładowania zegarka należy używać dołączonej podstawki ładującej. Należy używać wyłącznie zasilacza spełniającego lokalne normy bezpieczeństwa lub certyfikowanego i dostarczonego przez wykwalifikowanego producenta. Podczas ładowania zegarka należy zawsze utrzymywać zasilacz i podstawkę ładującą w stanie suchym. Nie dotykać ich mokrymi rękami. Nie wystawiać zasilacza i podstawki ładującej na działanie deszczu lub innych płynów.

6. Temperatura pracy zegarka wynosi od 0°C do 45°C. Jeśli temperatura otoczenia jest zbyt wysoka lub zbyt niska, zegarek może działać nieprawidłowo.

7. Zegarek posiada wbudowaną baterię. Aby uniknąć uszkodzenia baterii lub zegarka, należy nie demontować ani nie wymieniać baterii samodzielnie, w przeciwnym razie użycie niewłaściwego typu baterii spowoduje potencjalne niebezpieczeństwo, a nawet obrażenia ciała.

8. Nie należy demontować, przebijać, uderzać, ścisnąć ani wrzucać baterii do ognia. Jeśli bateria jest spuchnięta lub wycieka z niej płyn, należy natychmiast zaprzestać jej używania.

9. Nie należy wrzucać zegarka ani jego baterii do ognia, aby uniknąć eksplozji.

10. Niniejszy zegarek nie jest urządzeniem medycznym, a wszelkie dane lub informacje wyświetlane w zegarku nie mogą być wykorzystywane jako podstawa do diagnozowania, leczenia i zapobiegania chorobom.

11. Zegarek i jego akcesoria mogą zawierać małe części. Aby uniknąć uduszenia lub innych zagrożeń lub uszkodzeń spowodowanych przez dzieci, zegarek należy przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Ten zegarek nie jest zabawką i może być używany przez dzieci wyłącznie pod nadzorem dorosłych.

12. Nadużywanie lub niewłaściwe obchodzenie się z baterią może spowodować jej przegrzanie, wyciek lub wybuch. Aby uniknąć możliwych obrażeń, należy wykonać następujące czynności:

a. Nie ścisnąć ani nie przebijać baterii.

b. Nie zwierać baterii ani nie wystawiać jej na działanie wody lub innych płynów.

c. Trzymać baterię z dala od dzieci.

d. Trzymać baterię z dala od ognia.

e. Nie umieszczać baterii w środowisku o bardzo wysokiej temperaturze lub bardzo niskim ciśnieniu powietrza.

13. Jeśli bateria jest uszkodzona lub w przypadku stwierdzenia rozładowania lub nagromadzenia ciał obcych na przewodach baterii, należy zaprzestać jej używania. Zalecamy ładowanie zegarka co trzy miesiące, aby zapobiec przeładowaniu.

14. Nie należy wyrzucać baterii do śmieci. Podczas utylizacji baterii należy postępować zgodnie z lokalnymi przepisami.

## Specyfikacja

Model: Stratos 3

Wodoodporność: IP 68

Wersja Bluetooth: BLE 5.3

Typ baterii: Bateria litowo-polimerowa

Waga netto: 60 g (łącznie z zegarkiem i paskiem)

Materiał paska: Silikon

Regulowana długość: 130-235 mm

Rozmiar: 46,3x46,3x14,8 mm

Typ urządzenia: Bezprzewodowe urządzenie Bluetooth

Pojemność baterii: 400 mAh

Ekran wyświetlacza: 1.43" AMOLED Display

Materiał obudowy: Tworzywo sztuczne

Materiał klamry: Stal nierdzewna

Kompatybilność: Android 4.4 i iOS 8.2 lub nowszy



[www.zeblaze.com](http://www.zeblaze.com)

Email: [Service@zeblaze.com](mailto:Service@zeblaze.com)

Producent: ShenZhen Zeblaze Smart Company Limit

Adres: Room 216-218, Yuan Xiong Building, Tongxing Ban tian Street,  
Longgang District, Shenzhen, Guangdong, Chiny.



# Uproszczona deklaracja zgodności

Producent: ShenZhen Zeblaze Smart Company Limit

Adres: Room 216-218, Yuan Xiong Building, Tongxing Ban tian Street,  
Longgang District, Shenzhen, Guangdong, Chiny.

Produkt: Smartwatch Zeblaze

Model: Stratos 3

Częstotliwość radiowa: 2402-2480MHz

Maksymalna moc częstotliwości radiowej: < 20dBm

Wyrób jest zgodny z dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady 2014/53/UE z dnia 16 kwietnia 2014 r. w sprawie harmonizacji ustawodawstw państw członkowskich dotyczących udostępniania na rynku urządzeń radiowych i uchylającą dyrektywę 1999/5/WE.

Deklaracja zgodności dostępna na stronie internetowej:

<https://files.innpro.pl/Zeblaze>

## Środki ostrożności

1. Przed przystąpieniem do ładowania sprawdź, czy styki urządzenia są czyste.
2. Nigdy nie pozostawiaj urządzenia podczas użytkowania i ładowania bez nadzoru.
3. Zadbaj o to, aby w sytuacji awaryjnej móc szybko odłączyć urządzenie od źródła zasilania.
4. Nigdy nie wystawiaj urządzenia na działanie wysokiej temperatury.
5. Ładuj urządzenie w miejscu suchym i dobrze wentylowanym z dala od materiałów łatwopalnych, zachowaj wolną przestrzeń min. 1m od innych obiektów.
6. Nigdy nie zakrywaj urządzenia podczas ładowania.
7. Nigdy nie używaj zasilacza, stacji ładowania, kabli itp. bez rekomendacji i atestu producenta.
8. Zadbaj o swoje mienie, urządzenie wyposażone jest w ogniwa, które są trudne do ugaszenia, wyposaż się w płachtę gaśniczą.

## Ochrona środowiska



Zużyty sprzęt elektroniczny oznakowany zgodnie z dyrektywą Unii Europejskiej, nie może być umieszczany łącznie z innymi odpadami komunalnymi. Podlega on selektywnej zbiórce i recyklingowi w wyznaczonych punktach. Zapewniając jego prawidłowe usuwanie, zapobiegasz potencjalnym, negatywnym konsekwencjom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego. System zbierania zużytego sprzętu zgodny jest z lokalnie obowiązującymi przepisami ochrony środowiska dotyczącymi usuwania odpadów. Szczegółowe informacje na ten temat można uzyskać w urzędzie miejskim, zakładzie oczyszczania lub sklepie, w którym produkt został zakupiony.

**CE** Produkt spełnia wymagania dyrektyw tzw. Nowego Podejścia Unii Europejskiej (UE), dotyczących zagadnień związanych z bezpieczeństwem użytkownika, ochroną zdrowia i ochroną środowiska, określających zagrożenia, które powinny zostać wykryte i wyeliminowane.

Niniejszy dokument jest tłumaczeniem oryginalnej instrukcji obsługi, stworzonej przez producenta.

Produkt należy regularnie konserwować (czyścić) we własnym zakresie lub przez wyspecjalizowane punkty serwisowe na koszt i w zakresie użytkownika. W przypadku braku informacji o koniecznych akcjach konserwacyjnych cyklicznych lub serwisowych w instrukcji obsługi, należy regularnie, minimum raz na tydzień oceniać odmiennosc stanu fizycznego produktu od fizycznie nowego produktu. W przypadku wykrycia lub stwierdzenia jakiegokolwiek odmiennosci należy pilnie podjąć kroki konserwacyjne (czyszczenie) lub serwisowe. Brak poprawnej konserwacji (czyszczenia) i reakcji w chwili wykrycia stanu odmiennosci może doprowadzić do trwałego uszkodzenia produktu. Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia wynikające z zaniedbania.

Szczegółowe informacje o warunkach gwarancji dystrybutora /  
producenta dostępne na stronie internetowej  
<https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

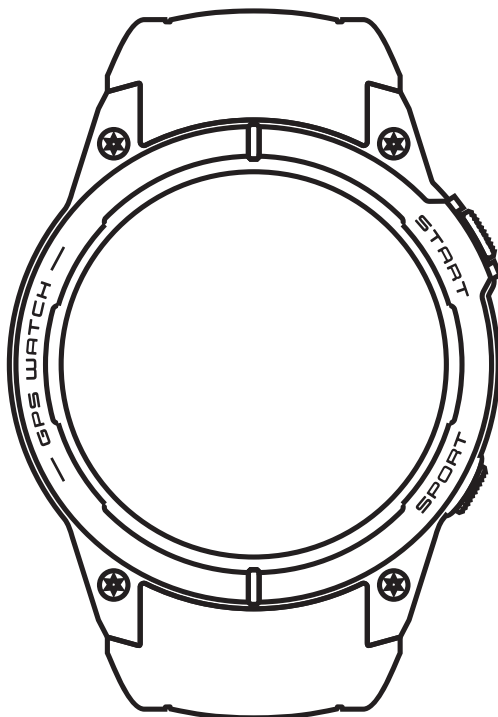
## **Akumulator LI-ION**

Urządzenie wyposażone jest w akumulator LI ION (litowo-jonowy), który z uwagi na swoją fizyczną i chemiczną budowę starzeje się z biegiem czasu i użytkowania. Producent określa maksymalny czas pracy urządzenia w warunkach laboratoryjnych, gdzie występują optymalne warunki pracy dla urządzenia, a sam akumulator jest nowy i w pełni naładowany. Czas pracy w rzeczywistości może się różnić od deklarowanego w ofercie i nie jest to wada urządzenia a cecha produktu. Aby zachować maksymalną żywotność akumulatora, nie zaleca się go rozładowywać do poziomu poniżej 3,18V lub 15% ogólnej pojemności. Niższe wartości, jak np. 2,5V dla ogniwa uszkadzają je trwale i nie jest to objęte gwarancją. W przypadku zaniechania używania akumulatora lub całego urządzenia przez czas dłuższy niż jeden miesiąc należy akumulator naładować do 50% i sprawdzać cyklicznie co dwa miesiące poziom jego naładowania. Przechowuj akumulator i urządzenie w miejscu suchym, z dala od słońca i ujemnych temperatur.

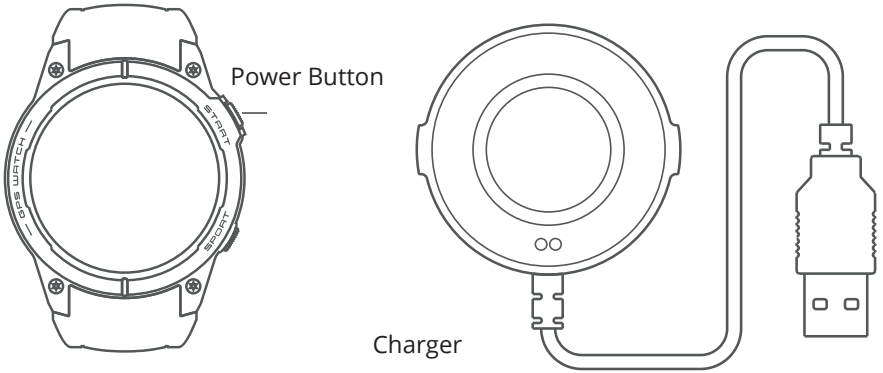
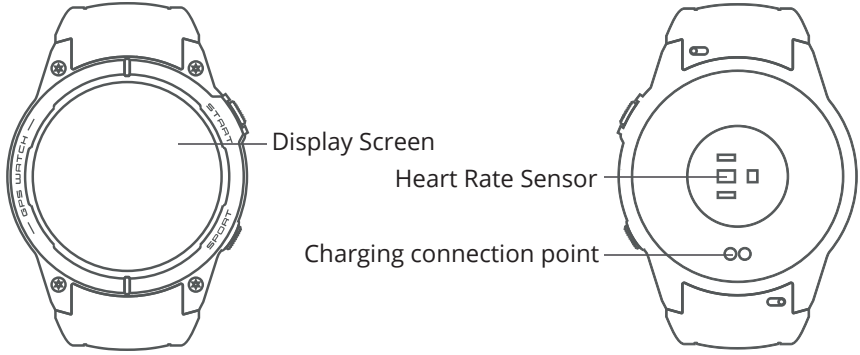
## **Akumulator LIPO**

Urządzenie wyposażone jest w akumulator LI PO (litowo-polimerowy), który z uwagi na swoją fizyczną i chemiczną budowę starzeje się z biegiem czasu i użytkowania. Producent określa maksymalny czas pracy urządzenia w warunkach laboratoryjnych, gdzie występują optymalne warunki pracy dla urządzenia, a sam akumulator jest nowy i w pełni naładowany. Czas pracy w rzeczywistości może się różnić od deklarowanego w ofercie i nie jest to wada urządzenia a cecha produktu. Aby zachować maksymalną żywotność akumulatora, nie zaleca się go rozładowywać do poziomu poniżej 3,5V lub 5% ogólnej pojemności. Niższe wartości, jak np 3,2V dla ogniwa uszkadzają je trwale i nie jest to objęte gwarancją. W przypadku zaniechania używania akumulatora lub całego urządzenia przez czas dłuższy niż jeden miesiąc należy akumulator naładować do 50% i sprawdzać cyklicznie co dwa miesiące poziom jego naładowania. Przechowuj akumulator i urządzenie w miejscu suchym, z dala od słońca i ujemnych temperatur.

# Zeblaze Stratos 3 User Manual



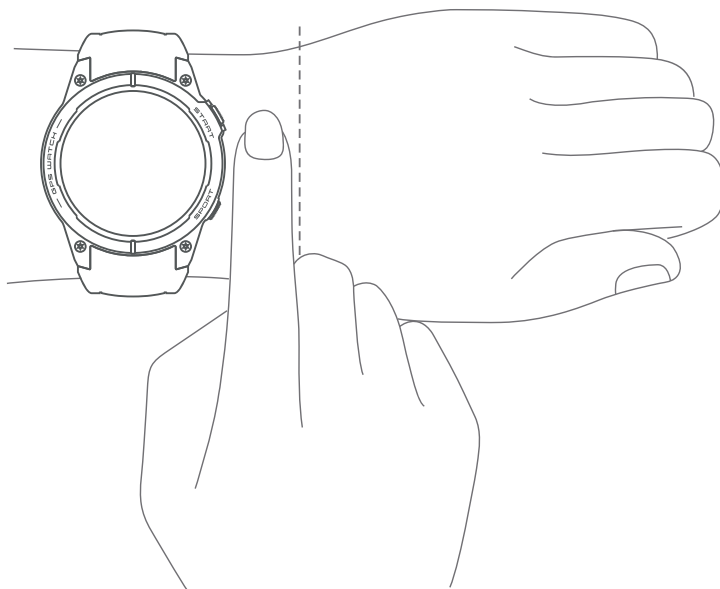
# PRODUCT DESCRIPTION



## How to wear it?

In daily use, tie the watch, comfortably to your wrist, about one finger width away from the wrist bone. Adjust the wristband to ensure that the heart rate sensor can collect data normally.

Note: Wearing the watch too loosely may affect the data collection of the heart rate sensor.



## How to connect?

Download and install the "Zeblaze Fit" App to better manage your watch. log into your account, and enjoy more services.

Note: The App version may have been updated, please follow the prompts according to the current App version. Long press the function key to turn the watch.

Scan the QR code displayed on the watch with your mobile phone, download and install the "Zeblaze Fit" App. You can also download the App in the App store or scan the QR code below. Open the "Zeblaze Fit" App and log into your account.

Select "Add device" and follow the instructions to add your watch.



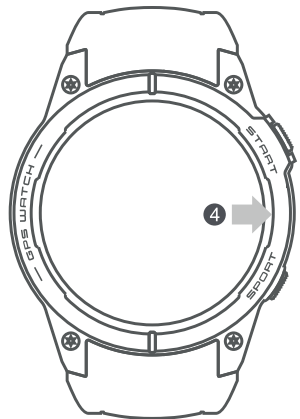
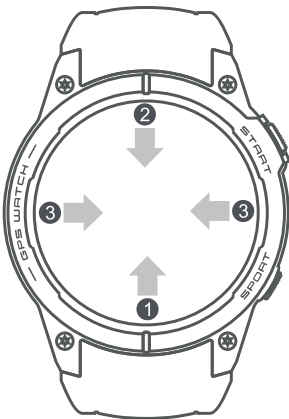
## Zeblaze Fit

Note: When pairing, please make sure that the phone's Bluetooth is turned on and the watch is well connected to the phone.

If you cannot find the watch when adding the App, or cannot connect to the phone during use, please press and hold the power button of the watch for 5 seconds to restore the factory settings, and then try again.

### How to use?

1. Open the control panel: swipe down from the top of the home screen.
2. View notifications: swipe up from the bottom of the mainscreen.
3. Switch widgets: swipe left or right on the home screen page.
4. Back: swipe from the left edge to the right when you are on other screen pages.





## Global positioning system

### GPS | A-GPS

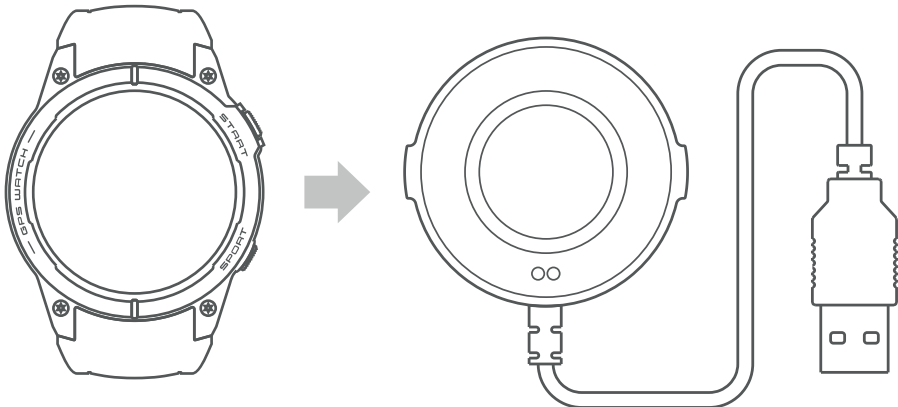
The watch supports Global Positioning System (GPS) tracking. When you are doing outdoor sports such as running, GPS will automatically start to work and notify you when the positioning is successful, and exit tracking once you stop exercising. An open field outdoors is the best place for GPS tracking; and in crowded situations, raising your arm can better help GPS positioning. It is recommended to start exercising only when GPS starts to work.

The watch has an assisted GPS (A-GPS) function, which can access GPS positioning through data directly from GPS satellites. Make sure that your watch is connected to your phone via Bluetooth, the data can be automatically synchronized to your watch from the "Zeblaze Fit" App, and the A-GPS data will also be automatically updated.

If the data is not synchronized for 7 consecutive days, the A-GPS data will expire. If so, you need to re-acquire positioning information. You can update the positioning information on the outdoor sports page of the watch.

### Charging

When the battery is low, charge the watch immediately. To do this, use the included charger.

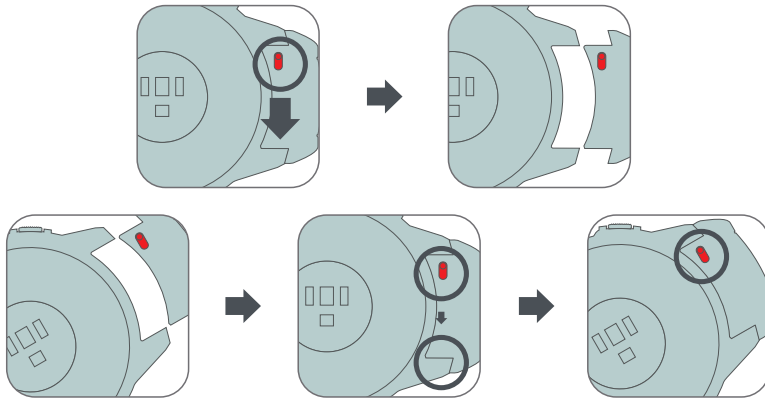


Adjust & install/uninstall the strap

Adjust the position of the buckle according to the circumference of the wrist.

Align the slot of the strap with the watch, and then insert the strap into the watch until you hear a click. You can pull the strap to see if it is firmly installed.

To install or remove the strap, refer to the picture below.



### Safety instructions

1. When using the watch to measure your heart rate, keep your wrist still.
2. The watch touch screen does not support underwater operation. When the watch comes in contact with water, please wipe off excess water on the surface with a soft cloth before use.
3. In daily use, avoid wearing too tightly. If there are signs of redness and swelling in the skin contact area, immediately stop using the watch and seek medical help.
4. Keep the contact area dry and clean the strap with water regularly.
5. Please use the included charging stand to charge the watch. Only use the power adapter that meets local safety standards or is certified and provided by a qualified manufacturer. When charging the watch, always keep the power adapter and charging stand dry. Do not touch them with wet hands. Do not expose the power adapter and charging dock to rain or other liquids.
6. The working temperature of the watch is 0°C to 45°C. If the ambient temperature is too high or too low, the watch may malfunction.

7. The watch has a built-in battery. To avoid damage to the battery or the watch, please do not disassemble or replace the battery by yourself. Only authorized service providers can replace the battery. Otherwise, if the wrong type of battery is used, it will cause potential danger or even personal injury.
8. DO not disassemble, puncture, hit, squeeze or throw the battery into fire. If the battery has any swelling or liquid leakage, stop using it immediately.
9. Do not throw the watch or its battery into fire to avoid explosion.
10. This watch is not a medical device, and any data or information provided in this watch shall not be used as basis for diagnosis, treatment and prevention of diseases.
11. The watch and its accessories may contain small parts. To avoid suffocation or other hazards or damage caused by children, please keep the watch out of the reach of children. This watch is not a toy and can only be used by children under the supervision of adults.
12. Abuse or improper handling of the battery can cause overheating, leakage or explosion. To avoid possible injury, please do the following:
  - A. Do not squeeze or puncture the battery.
  - B. Do not short-circuit battery or expose it to water or other liquids.
  - C. Keep the battery away from children.
  - D. Keep the battery away from fire.
  - E. Do not place the battery in an extremely high temperature environment or extremely low air pressure environment.
13. If the battery is damaged or if you find any discharge or accumulation of foreign objects on the battery wires, stop using it. We recommend charging the battery every three months to prevent overcharging.
14. Do not put batteries in the garbage disposed of in the landfill. When disposing of the battery, please comply with local laws or regulations.

## Specifications

Model: Stratos 3

Water resistance: IP 68

Bluetooth version: BLE 5.3

Battery type: Lithium polymer battery

Net weight: 60g (including watch and strap)

Strap material: Silicone

Adjustable length: 130-235 mm

Size: 46,3\*46,3\*14,8 mm

Device type: wireless Bluetooth device

Battery capacity: 400 mAh

Display screen: 1.43" AMOLED Display

Case material: Plastic

Buckle material: Stainless steel

Compatibility: Android 4.4 or iOS 8.2 or above



[www.zeblaze.com](http://www.zeblaze.com)

Email: [Service@zeblaze.com](mailto:Service@zeblaze.com)

Manufacturer: ShenZhen Zeblaze Smart Company Limit

Address: Room 216-218, Yuan Xiong Building, Tongxing Ban tian Street,  
Longgang District, Shenzhen, Guangdong, China.